

連載コラム

～ コーチングコミュニケーションが人を育てる ～ <第20回>

みなさまこんにちは、(´▽`)/ドリームフィールド阿部侑生です。
巷では運動会、高総体、中総体とスポーツの行事が目白押しでしたね。
そんな中、ちょっと前の話なのですが、5月に娘の運動会がありました。
その時、私が奇跡を目撃した話をさせていただきます。

思い起こせば私は子どもの頃、運動会が大嫌いでした。なぜかというと、
「徒競走」があるからです。ですから運動会当日の朝は必ずといってよいほど
お腹が痛くなりました。一週間前から「雨降れ～～～」と呪いをかけていました(笑)

それが遺伝してしまったのか、娘は小さい頃から運動音痴。
徒競走は毎年3位か4位(4人中)。全く目立たない存在です。
今年も「良くて3位くらいかなあ～」と勝手に想像していました。

しかし奇跡が起きたのです！！ピストルの合図とともに、
スタートから一気に集団を抜け出した娘！！まさか、これは夢？？と目を疑いました！！
そしてそのまま、ぶっちぎりの一等賞を取ったのです～！！

その時、ふと思ったんです。「時間を制した人が人生を制する」と。
娘はバレーボールの監督に「センスがない」とダメだしされながらも毎日毎日コツコツがんばって、
いつの間にか体力がついていました。

たとえ、鈍間(のろま)な亀でも、一生懸命コツコツと頑張ればいつかウサギに勝てる。
これほんとは。ちまたには「私、小さい頃から運動音痴なんです」という人がいますよね。
それ、嘘かもしれませんよ。時間を費やしていないだけで、
もしかしたら才能が開花していないだけなのかもしれません。

勉強もスポーツも「費やした時間」が結果に繋がるような気がします。
まずは「この子はやる人だ」と信じてみませんか。まだ才能が開花していないだけです。
「人間、やれば本当に出来る！」、(´▽`)/できるできるできる～！！

次回は、やる気のない子をやる気にさせるにはどうしたらいいのかについてお話したいと思います
(´▽`)/。ではまた～～～。

プロフィール

阿部 侑生（あべ ゆき）

ドリームフィールド代表。

文部科学省認可（財）生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ。

フリーアナウンサーとしてミヤギテレビ「OH! バンデス」(95~04)等、レギュラー出演、その後、ビジネスコーチとして独立。

「コミュニケーションスキルの向上」「自発的な部下の育成」

「子どものやる気を引き出すコーチング」「人生を変えるスマイルパワーについて」等をテーマにしたコーチング研修、コミュニケーション研修講師として活動中。

経営者、起業家へのパーソナルコーチングも行っている。