

連載コラム

～ コーチングコミュニケーションが人を育てる ～ <第30回>

ユッキーのオランダ日記③「マルチプルインテリジェンス」

みなさま、こんにちは、ユッキーです。

爽やかな季節ですね～！私は今の時期がとても大好きです。

さて今回はオランダ滞在中に私が伺った小学校で取り入れていた「マルチプルインテリジェンス」について紹介します。

マルチプルインテリジェンスは一言で言うと「あなたはなにが得意ですか」というものなのです。「強み発掘ツール」です。

1983年にハーバード大学の教授、Howard・Gardnerが提唱し、現在、世界で広く認知されつつある理論で、MI(エムアイ)理論とも呼ばれています。人間は誰でも8つの知能を持って生まれ、どの知能が強いかわかるといって“程度”と“組み合わせ”によって、一人ひとりの「個性」になるという考え方です。

オランダのイェナプラン教育の学校では先生がマルチプルインテリジェンスを使って、生徒一人ひとりの持っている個性を見つけ出し、そこを伸ばすような関わり方をします。驚いたことに、『まだ個性が表面には出ていないけれども、きっとこの子は潜在的にこの個性を持っている』と感じたら、「これ、やってみようよ」とうまく誘い、させてみて、どんどん能力を引きだしていきます。

オランダには「いい教師は誘惑者である」という言葉があるのですが、まさにその通りです。能力を引き出すことによって、自己肯定感を高めたり、生きる力を伸ばすのです。

さて、8つの個性とは以下の項目が挙げられます。

- ことば表現・言語スマート(もじ) 作文や作問が好き。本を読むのが好き。
- 論理・数学スマート(かず) 算数ゲームが好き。ものごとを論理的に考えるのが好き。
- 視覚・空間スマート(え) 見たモノを思い出しながらかける。モノの形をいろいろな方向から想像できる。
- 自然派スマート(しぜん) 植物を育てるのが好き。動物を育てるのが好き。
- 社会性(対人・人間関係)スマート(ひと) 他人の気持ちをよく理解することができる。グループの雰囲気をよくするのがうまい。

- 内省・哲学(思考)スマート(じぶん) 静かに1人で考えるのが好き。物事を深く掘り下げて考えることができる。
- 身体・運動スマート(からだ) 身体を動かすことが好き。なにかスポーツが得意。
- 音楽とリズム感スマート(おと) 歌を歌うのが好き。いつも音楽を聴いてる。リズムに合わせて身体を動かせる。

みなさまのお子さんはどのスマートにあてはまりそうですか？もちろん複数ある子もいます。オランダではその子が持つスマートによって学習法を変えたりします。

日本では「ことば表現・言語スマート(もじ)」や「論理・数学スマート(かず)」を持つ子どもは、試験の成績に直接関わるので得をしているような気がします。いいなあ～と思います。しかし社会で生きていくにはいろいろな個性を持つ人たちが助け合い、頼りあえることが大事です。お互いに相手の存在を認め合う。そして自分の弱いところは出来る人に助けをもらう。どの子もなくてはならない大事な存在であることを、このマルチプルインテリジェンスを知ることで理解することができます。

子供たちの長所を発掘するのにいいと思いますので、ぜひ視点を増やすきっかけにされてみてくださいね(≧▽≦)/

プロフィール

阿部 侑生 (あべ ゆき)

ドリームフィールド代表。

文部科学省認可(財) 生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ。

フリーアナウンサーとしてミヤギテレビ「OH! バンデス」(95~04)等、レギュラー出演、その後、ビジネスコーチとして独立。

「コミュニケーションスキルの向上」「自発的な部下の育成」

「子どものやる気を引き出すコーチング」「人生を変えるスマイルパワーについて」等をテーマにしたコーチング研修、コミュニケーション研修講師として活動中。

経営者、起業家へのパーソナルコーチングも行っている。