

連載コラム

～ コーチングコミュニケーションが人を育てる ～ <第11回>

みなさま、こんにちはヽ(・▽・)ノ

コーチング研修会社ドリームフィールド代表阿部侑生です

毎日、暑い日々が続いていますがいかがお過ごしでしょう。

私は夏になると、かき氷が食べたくて仕方ありません（笑）

さて、みなさまに質問です。

どんな人とでもすぐにこころの距離を近づける方法があるとしたらなんだと思いますか？

これ、実は意外と簡単なんです！！

私たちはちょっとしたことですぐに仲良くなれるものなのですよ。

私はコミュニケーションの仕事をする前はアナウンサーの仕事をしていて、テレビやラジオの仕事の他に結婚披露宴の司会もしておりました。結婚披露宴の司会はこれまで800組を担当させていただいたのですが、毎回、打合せをする際、私は新郎新婦さんによくこんな質問をしていました。

「相手を運命の人と感じた時はどんなときですか？」

今、このコラムを読んでいらっしゃる皆様はどうでしょう？

パートナーと結婚するとき、この人だ！！と思ったのはどんな時でしょうか。

実は大変失礼なのですが、答えを聞くと、意外とみなさん、

大したことをおっしゃらないのです（笑）。

ごめんなさい。期待していた分、答えを聞いていつもがっかりしたものです。

多くの方はこんなふうにお答えになるのです

「私の友人と彼の友人にたまたま共通の人がいて・・・」とか、

「趣味が同じで・・・」「地元が一緒で・・・」「音楽の好み似ているんです・・・」など。

しかしここに、人と仲良くなる方法が隠されていたのです。

実は、私たちは「共通点」に弱いのです！！

みなさまも共通点で友達と親しくなった経験があると思います。

ですので、自分と相手の共通点を3つくらい見つけたら、誰とでもすぐに仲良しです(笑)。

たとえ見つからなくても相手の興味を持っていることに関心を持って差し上げるだけでいいんです。

共通点が見つかり、「私とあなた」から「私たち」という関係になります。

この人となんか気が合うかも！と思わせることは意外と簡単です。

ぜひ、相手との共通点を探してみてくださいね、(´▽`)/

★今月のポイント★

「こころの距離を近づける方法」→共通点を3つ探そう！！

プロフィール

阿部 侑生（あべ ゆき）

ドリームフィールド代表。

文部科学省認可（財）生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ。

フリーアナウンサーとしてミヤギテレビ「OH!バンデス」(95~04)等、レギュラー出演、その後、ビジネスコーチとして独立。

「コミュニケーションスキルの向上」「自発的な部下の育成」

「子どものやる気を引き出すコーチング」「人生を変えるスマイルパワーについて」等をテーマにしたコーチング研修、コミュニケーション研修講師として活動中。

経営者、起業家へのパーソナルコーチングも行っている。